

# DR. BELLEZA

JUNIO 2023

LA  
PRIMERA  
EDICIÓN

ANOMALIAS Y  
ENFERMEDADES  
DEL CABELLO

DESCUBRE EL  
LENGUAJE DEL  
CABELLO



TQM  
CABELLOS

# Anomalías

APRENDE A IDENTIFICAR  
Y A TRATAR



Nota capilar

Tricoptilosis o  
puntas  
Abiertas



ALGUNAS DE LAS  
ANOMALÍAS MÁS  
FRECUENTES  
DEL CABELLO



Alopecia

Tricorrexis nudosa

Del  
Cabello

# Tricoptilosis o puntas Abiertas



Nota capilar



La tricoptilosis es un problema capilar común en el que las puntas del cabello se abren y se dividen en dos o más partes. Cuando se presenta tricoptilosis, es importante tomar medidas para prevenir que el problema empeore y para promover la salud del cabello



La tricoptilosis, es el nombre científico que se le da al cabello que presenta puntas abiertas, proviene del griego Thrix, Cabello y ptilon, pluma. Sinónimo de Tricorrexis. Alteración o anomalía del cabello consecuente de una resequedad acentuada del pelo, que se abre o se agrieta en las extremidades o laterales.

- Se trata de una fractura en el extremo del tallo capilar, la punta del cabello sufre una reducción de las células y capas cuticulares, llegando algunos casos, a quedar expuesta la corteza y produciéndose fisuras que se traducen en aberturas del cabello, se puede dividir en dos o 3 partes, en grado de afectación dependerá de los daños individuales de cada cabello y de las agresiones externas, así como los tratamientos, (el sol, la oxidación, decoloraciones y tinturados) a los que se ha expuesto el cabello, esta anomalía es más frecuente en cabellos largos, debido al tiempo de exposición y el desgaste que ocurre por afecciones de planchas, peinados y tratamientos agresivos para la fibra.

### CAUSAS

La aparición de esta enfermedad se produce por causas muy variadas, pero si de algo estamos seguros es de que se origina por un castigo o agresión a la que ha sido sometido el cabello.

Como:

- Realización de Permanentes o Lisuras en el cabello
- Uso indiscriminado del calor de los secadores.
- Poco o nada de cuidado del cabello
- Cabello seco y extra seco
- Uso inapropiado de peines y cepillos



## Tratamientos

---

Como ya sabemos una de las causas principales es la resequedad, ya que estos cabellos tienen mayor disposición a que las puntas se abran, para evitarlo es importante considerar lo siguiente:

1. Recorte regular las puntas del cabello: Esto es especialmente importante si las puntas están muy dañadas. Un corte regular elimina las puntas abiertas y previene la propagación del problema a lo largo del cabello.
  2. Evite peinar o cepillar el cabello en exceso: El peinado y el cepillado excesivos pueden causar más daño al cabello, especialmente si se usa un cepillo con cerdas duras o se peina el cabello mojado. En su lugar, utilice un cepillo suave y peine suavemente el cabello.
  3. Use productos para el cuidado del cabello adecuados: Los productos para el cuidado del cabello, como los shampoo y acondicionadores, pueden hacer una gran diferencia en la salud del cabello. Emplee productos suaves y nutritivos que no contengan ingredientes dañinos o alto poder de detergencia.
  4. Mantenga una dieta saludable: Una dieta equilibrada y rica en nutrientes es fundamental para la salud del cabello. Coma una variedad de alimentos ricos en proteínas, vitaminas y minerales para mantener el cabello saludable y fuerte.
  5. Evite el uso excesivo de herramientas de calor: El uso excesivo de herramientas para peinar, como secadores de cabello, planchas para el cabello y rizadores, puede causar daño al cabello y aumentar la tricoptilosis. Si es posible, deje que el cabello se quede al aire libre y use herramientas de calor solo ocasionalmente.
-

La falta de cuidado y atención del cabello también es dañarlo, es así como un cabello virgen puede dañarse también a tal grado como uno que ya ha sido procesado, por el tan solo hecho de no cuidarlo, pudiendo ocasionar la abertura total del cabello y desgaste excesivo por lo que se tendría que cortar a profundidad el cabello, hasta que la hebra pueda mantenerse cerrada.

Existen tres tipos más comunes de tricoptilosis denominadas: nudosa, bífida y múltiples, en las que detallaremos en próximas ediciones.



## Tricorrexis nudosa

La tricorrexis nudosa o pelo nudoso es un estado del pelo seco y frágil que incluye la formación de nódulos a lo largo del tallo, el pelo se rompe fácilmente y a una dispersión de microfibras del pelo roto, como un cepillo a lo largo del tallo, este grupo de afecciones contribuye al desarrollo de quiebre del cabello, ausencia de crecimiento y cabello en muy mal aspecto. Los nódulos pueden confundirnos y parecer que estamos en presencia de pediculosis, para ello suavizar el cabello con acondicionador puede ser beneficioso.

## Causas

La tricorrexis puede tener una base genética, pero parece que se acelera debido a factores ambientales, entre las personas de raza negra, el cabello parece no crecer, pero un examen microscopio muestra que los tallos del cabello tienen nódulos o engrosamientos cerca del cuero cabelludo y que fácilmente se pueden quebrar, antes de que pueda alargarse, En personas de raza blanca, el defecto a menudo se presenta en las terminaciones del tallo del cabello, con las puntas divididas, adelgazamiento y una coloración blancuzca.



Estas afecciones están relacionadas directamente con causas ambientales, aplicaciones excesivas de sustancias químicas, acciones físicas como planchar el cabello mojado, por lo que se forman burbujas dentro del cabello y ocasionando un nódulo o implosión dentro del tallo.

## Sintomas

- Falta de crecimiento del cabello evidente
- Cabello que se parte fácilmente
- Cabello con engrosamiento o nódulos en su tallo
- cabellos con puntas delgadas o partidas
- coloración blanquizca en punto del cabello



Un examen visual y táctil suele ser suficiente si se desea un estudio mas profundo el uso del microscopio otorgará un resultado más eficiente.

## TRATAMIENTOS

La trichorrhexis es otro problema capilar común que se caracteriza por la rotura o la fractura del cabello en diferentes puntos a lo largo del cabello, lo que puede resultar en una apariencia de cabello quebradizo y dañado. Para tratar la trichorrhexis, se pueden seguir las siguientes recomendaciones:

1. Use productos suaves para el cabello: Evite los productos que contienen químicos agresivos, como los sulfatos y los parabenos, ya que pueden reseca el cabello y empeorar la trichorrhexis. En su lugar, opte por productos suaves y nutritivos, como champús y acondicionadores que contengan ingredientes naturales como aceites esenciales, aloe vera y otros humectantes.
2. Nutra el cabello desde adentro: Consuma una dieta equilibrada y rica en nutrientes para ayudar a nutrir el cabello desde adentro. Los alimentos ricos en vitaminas B, hierro, proteínas y omega-3 son particularmente importantes para la salud del cabello.

3. Proteja el cabello: Evite cepillar el cabello cuando está mojado, ya que el cabello es más frágil y probablemente a romperse cuando está húmedo. Use un cepillo de cerdas suaves o un peine de dientes anchos para desenredar suavemente el cabello.

4. Evite el uso excesivo de herramientas de calor: El uso excesivo de herramientas para peinar, como secadores de cabello, planchas para el cabello y rizadores, puede causar daño al cabello y aumentar la tricorrexis.

5. Hidratar periódicamente el cabello: Aplique un acondicionador y mascarillas apropiadas para el tipo de cabello.



## Alopecia

La alopecia es un término que se utiliza para describir la pérdida anormal de cabello, ya sea en áreas específicas del cuero cabelludo o de manera generalizada en todo el cuerpo. Existen varios tipos de alopecia, cada uno con sus propias causas y características. A continuación, se brinda información general sobre la alopecia:



1. **Alopecia androgénica:** Es la forma más común de alopecia y está relacionada con factores genéticos y hormonales. En los hombres, se caracteriza por la pérdida gradual de cabello en las entradas y la coronilla. En las mujeres, puede haber un adelgazamiento generalizado en la parte superior del cuero cabelludo.
2. **Alopecia areata:** Es una enfermedad autoinmune en la cual el sistema inmunológico ataca los folículos pilosos, lo que provoca la caída repentina de cabello en áreas redondas u ovaladas.
3. **Alopecia por tracción:** Se produce por la tracción constante y prolongada del cabello debido a peinados apretados, trenzas o uso excesivo de extensiones, lo que puede dañar los folículos pilosos y causar pérdida de cabello.
4. **Alopecia cicatricial:** Ocurre cuando los folículos pilosos son destruidos y reemplazados por tejido cicatricial, lo que impide el crecimiento del cabello. Puede ser causada por infecciones, enfermedades autoinmunes, quemaduras o lesiones.
5. **Alopecia difusa:** Se caracteriza por una pérdida de cabello generalizada en todo el cuero cabelludo. Las causas pueden incluir factores hormonales, estrés, deficiencias nutricionales, enfermedades sistémicas y medicamentos.



# Sintomas

Adelgazamiento del cabello.

Pérdida de cabello en áreas específicas o generalizada.

Parches calvos.

Picazón o sensibilidad en el cuero cabelludo.



Los tratamientos para la alopecia dependen del tipo y la causa asociada. Algunas opciones incluyen:

1. **Medicamentos tópicos:** Como el minoxidil, que puede ayudar a estimular el crecimiento del cabello.
2. **Medicamentos orales:** Como la finasterida, que se utiliza principalmente en hombres para frenar la pérdida de cabello.
3. **Terapia con láser:** Se usa luz de baja intensidad para estimular el crecimiento del cabello.



4. **Inyecciones de corticosteroides:** Se aplican en el cuero cabelludo para tratar la alopecia areata.
5. **Trasplante de cabello:** Se trasplantan folículos pilosos sanos de áreas donantes a las áreas afectadas.
6. **Terapia de plasma rico en plaquetas (PRP):** Se inyecta plasma rico en plaquetas para estimular el crecimiento del cabello.

## Atentos a nuestra proxima Edicion



Nº 001 - jun- 2023

DR. BELLEZA

# 1erª edicion

Enfermedades del  
cabello

TQMCABELLOS

